

ZAPRASZAMY STUDENTÓW I PRACOWNIKÓW POLITECHNIKI OPOLSKIEJ ORAZ UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA TAI CHI

TAI CHI TO NIE TYLKO SYSTEM ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH, LECZ TAKŻE SZTUKA SAMOOBRONY.
TO WYJĄTKOWA PODRÓŻ WGLĄB SIEBIE, UZYSKANIE RÓWNOWAGI POMIĘDZY CIAŁEM
I UMYŚLEM ORAZ UTRZYMANIE DOBREGO STANU ZDROWIA.

KIEDY:

1. Grupa początkująca – poniedziałki, godz. 15:30 – 17:00
2. Grupa kontynuująca – piątki, godz. 15:30 – 17:00

GDZIE: Studenckie Centrum Kultury Uniwersytetu Opolskiego,
ul. Katowicka 95, 45-061 Opole

ZGŁOSZENIA: przez formularz na stronie internetowej ik.po.edu.pl
zakładka oferta - do dnia 17.10.2022

(po zebraniu grup poinformujemy o terminie rozpoczęcia zajęć)

ZESKANUJ KOD QR



POLITECHNIKA
OPOLSKA

MASZ PYTANIA? NAPISZ LUB
ZADZWOŃ!

j.drozd@po.edu.pl

77 449 8133 – Joanna Drozd